

**Администрация Перелюбского муниципального района Саратовской области  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа им. М. М. Рудченко с. Перелюб  
Перелюбского муниципального района Саратовской области»**

«Рассмотрено»  
Руководитель МО  
МБОУ «СОШ  
им. М.М.Рудченко  
с. Перелюб»  
\_\_\_\_\_ Э.А.Чариев  
Протокол №  
«29 » августа 2024года

«Согласовано»  
Заместитель директора  
по УВР МБОУ «СОШ  
им. М.М.Рудченко  
с. Перелюб»  
\_\_\_\_\_ И.В Седова  
«30 » августа 2024 года

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «СОШ  
им. М.М.Рудченко  
с. Перелюб»  
\_\_\_\_\_ Ф.В.Мотин  
Приказ №  
«31 » августа 2024 года



**План работы школьного спортивного клуба «Родина» на 2024 -2025  
учебный год**

Цель работы ШСК:

Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, развитие и популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни личности, физической культуры и спорта.
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности обучающихся.

4. Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое общеобразовательное учреждение, развитие знаний умений и навыков в сфере судейства спортивных состязаний.
5. Улучшение спортивных достижений обучающихся школы.
6. Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях, сборных командах образовательного учреждения.
7. Подготовка предложений в ежегодный план деятельности образовательного учреждения в части развития физической культуры и спорта.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	сентябрь 2024 г.	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	сентябрь 2024г.	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК

Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	октябрь 2024 г.	Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ	- анализ имеющихся программ ВД; - выявление круга	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ВД
дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	интересов учащихся ОУ; - написание программ ВД		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ВД (на уровне школы, района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ВД
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течении уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК
<b>Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы</b>	- <b>выбор темы смотра;</b> - <b>подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</b> - <b>проведение выставки эмблем;</b> - <b>анализ проведения.</b>	<b>Апрель – май 2024 г.</b>	<b>Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК</b>
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК

Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ВД.	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций,	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК

смотров.	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.		
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь-октябрь	руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне»	сентябрь	руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы	октябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК, учителя ФК

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Смешанное передвижение Кросс 3 и 5 км Бег на 30, 60, 100 м Бег на 1, 2, 3 км Метание теннисного мяча в цель Метание спортивного снаряда на дальность	1-5	Сентябрь-октябрь
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Челночный бег 3х10 м Поднимание туловища из положения лежа на спине Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь-октябрь
3.	Бег на лыжах	1-5	Февраль-март
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Челночный бег 3х10 м Поднимание туловища из положения лежа на спине Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Апрель
5.	Смешанное передвижение Кросс 3 и 5 км Бег на 30, 60, 100 м Бег на 1, 2, 3 км Метание теннисного мяча в цель Метание спортивного снаряда на дальность	1-5	Май

**План**  
**Работы школьных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2024- 2025учебный год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Перелюбского муниципального района	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учителя физкультуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Проведение осеннего кросса 1-11 классы	сентябрь -октябрь	ЗДВР., учителя физкультуры, кл.рук.
Неделя физической культуры	апрель	ЗДВР., учителя физкультуры, кл.рук., медработник
Общешкольные соревнования по пионерболу 3-4 классов.	декабрь	ЗДВР., учителя физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	ЗДВР., учителя физкультуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	январь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 8-11 классов	декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук

Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 3-4 классов	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физкультуры, кл.рук
Лыжные гонки для учащихся 1-11 классов	январь-февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Президентские спортивные игры (5-9 классы) – школьный этап	декабрь-январь	Учителя физкультуры, кл.рук
Президентские состязания (5-9 классы) – школьный этап	декабрь-январь	Учителя физкультуры, кл.рук
Президентские спортивные игры (5-9 классы) – муниципальный этап	апрель-май	Учителя физкультуры
Президентские состязания (5-9 классы) – муниципальный этап	апрель-май	Учителя физкультуры
Районные соревнования для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учителя физкультуры
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	ЗДВР, учителя физкультуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух», 1-11 классов.	май	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физкультуры, кл.рук

Организация спортивно-массовой работы в летнем лагере дневного пребывания детей

июнь

ЗДВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл. руководители